



## **MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES POUR LA PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE MAC PRAP**

### **OBJECTIFS**

Permettre aux salariés d'actualiser leurs connaissances d'acteur de la prévention au sein de l'entreprise.

Rappel sur l'analyse des situations de travail et la maîtrise des différentes techniques de manutention en s'appuyant sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

### **PUBLIC CONCERNE**

Personnel possédant le certificat "PRAP IBC"

### **PRE-REQUIS**

Cette formation impose un minimum de 4 et un maximum de 10 personnes par session

### **LIEU**

Dans l'entreprise



Code formation : **MACPRAP**

Durée : **1 jour**

### **PROGRAMME**

#### **RETOUR D'EXPERIENCES :**

- Les enjeux et se situer dans la démarche PRAP.
- Les facteurs de risques et l'analyse des déterminants.
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention

#### **ACTUALISATION DES COMPETENCES :**

- L'activité physique dans le travail.
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites.
- Les aides techniques à la manutention.

#### **PARTAGE DES METHODES :**

- Analyse des situations de travail.
- Participation à la maîtrise du risque.
- Principes de la sécurité physique et des économies d'efforts.
- Echanges avec l'ensemble des stagiaires sur les différentes améliorations identifiées dans l'entreprise.

### **VALIDATION**

Evaluation continue pour la conservation du certificat « acteur PRAP IBC ».  
Une attestation de fin de formation sera remise en fin de formation.