



Objectifs de la formation

Permettre aux salariés d'acquérir les connaissances nécessaires pour devenir acteur de la prévention au sein de l'entreprise.

Analyser leur situation de travail et maîtriser les différentes techniques de manutention en s'appuyant sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Public concerné

Toutes personnes appelées à soulever, déplacer, positionner des charges diverses à la main, soit en manutention libre, soit à un poste de travail.

Tous les salariés amenés à participer à la prévention au sein de son entreprise ou de son établissement.



Référence : PRAP

Durée : 2 jours

Méthode pédagogique

Seuls les candidats ayant suivi la totalité de la formation (14 heures) et reconnus aptes à mettre en œuvre de l'ensemble des compétences attendues pourront prétendre à l'obtention du certificat.

Evaluation finale pour la délivrance du certificat « acteur PRAP IBC » (valable 24 mois).

Une attestation de fin de formation sera remise en fin de formation.

Programme

L'intérêt de la prévention :

- *Règlementation et démarche.*
- *Les statistiques.*
- *Les enjeux et les acteurs de la prévention.*

Connaître les risques :

- *Mécanisme d'apparition du dommage et les différentes atteintes à la santé.*
- *Définition de l'accident de travail de la maladie professionnelle.*
- *Les risques du secteur d'activité.*

Caractériser les dommages liés à l'activité physique :

- *Anatomie / pathologie.*
- *Les TMS (biomécanique du trouble musculo-squelettique).*

Observation du travail :

- *Identifier ce qui peut nuire à la santé.*
- *Analyse de la situation de travail.*

Améliorations de La situation de travail :

- *Approches technique et humaine.*
- *Remonter l'information aux personnes concernées.*
- *Utilisation des procédures interne à l'entreprise.*

Les techniques à maîtriser :

- *La sécurité physique.*
- *Les économies d'efforts.*
- *La manutention.*

Mise en situation :

- *Le stagiaire devra manipuler en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts.*

- Remplir la grille d'analyse d'une situation de travail INRS.

